

# KLESZCZE

## JAK UNIKNĄĆ BORELIOZY KROK PO KROKU

<p><b>1</b></p> 	<p>Przed wycieczką do lasu lub wizytą na działce załóż odzież ochraniającą całe ciało. Ubranie powinno być jasne, wówczas szybciej zauważysz kleszcza. Nie zapomnij o nakryciu głowy!</p>	<p><b>2</b></p> <p>Po powrocie z lasu dokładnie obejrzyj swoje ciało po prysznicem, a zwłaszcza miejsca, które kleszcze lubią najbardziej.</p>  <p>Głowa, uszy, szyja</p> <p>Pępek</p> <p>Miejsca zgięcia dużych stawów</p>
	 <p>Użyj repelentów odstrasżających kleszcze. Znajdziesz je w aptece lub drogerii.</p>	
<p><b>3</b></p> 	<p>Jeśli znajdziesz wbitego kleszcza, jak najszybciej go usuń. Złap go przy samej skórze za pomocą pęsety i zdecydowanym ruchem pociągnij ku górze. <b>Jeśli wyciągniesz kleszcza przez upływem 24 godzin od ukąszenia ryzyko zakażenia jest znikome.</b></p>  <p>Zródło - CDC</p>	<p><b>4</b></p> <p>Miejsce ukłucia zdezynfekuj. Umyj ręce wodą z mydłem.</p>  <p>W miejscu ukłucia może pojawić się zaczerwienienie i obrzęk. Jest to normalna reakcja organizmu, która nie świadczy o zakażeniu. Objawów alergicznych nie należy mylić z tzw. rumieniem wędrującym, który pojawia się zwykle po 7 - 10 dniach od ukłucia.</p> 
<p><b>5</b></p> 	<p>Przez kolejne dni obserwuj miejsce po ukłuciu. Pierwszym objawem boreliozy występującym u większości osób jest rumień wędrujący. Rumień pojawia się ok. 7 dni po ugryzieniu. Rumień jest wystarczającym dowodem na zakażenie. Gdy się pojawi, udaj się do lekarza, który wdroży antybiotykoterapię.</p>  <p>Zródło - CDC</p>	<p><b>6</b></p> <p>Niestety u części osób zakażonych rumień wędrujący się nie pojawia. Warto wówczas po upływie ok. 5 tygodni od ugryzienia wykonać badania serologiczne w kierunku obecności swoistych przeciwciał w surowicy krwi. Badania nie są drogie i można je wykonać w większości laboratoriów diagnostycznych. Wyniki badań oceni lekarz, który wskaże dalsze kroki postępowania.</p>  



Wojewódzka Stacja Sanitarno – Epidemiologiczna w Gdańsku

Po licznych konsultacjach z lekarzami i sanepidem w Gdańsku zdecydowaliśmy się na ujednoczenie naszego postępowania w przypadku ukucia kleszcza.

1. Na początku obozu przeszkolimy dzieci jak kleszczy unikać.
2. Przed każdym wyjściem będziemy pytać dzieci czy zastosowały środki antykleszczowe, jeżeli nie, zrobią to przy nas.
3. Pod koniec dnia będziemy przypominać by się uważnie oglądały, szczególnie w miejscach lubianych przez kleszcze
4. W PRZYPADKU ukąszenia usuniemy jak najszybciej kleszcza przy pomocy pętelki ( kleszcze będą usuwać dwie osoby, które mają największe doświadczenie, jeśli te osoby nie będą dostępne, osoba odpowiedzialna w danym momencie za Państwa dziecko usunie kleszcza (wszyscy jesteśmy przeszkoleni), ponieważ w tym przypadku najistotniejszy jest czas ( do 24 godz. po ukąszeniu ryzyko zakażenia jest minimalne)
5. W następnych dniach będziemy dokładnie obserwować miejsce ugryzienia
6. O zdarzeniu będą Państwo poinformowani od razu.
7. Jeśli będziemy przypuszczać, że kleszcz znajdował się dłużej niż 24 godziny podamy dwie dawki doksycykliny.
8. Jeśli do 7 dni pojawi się rumień natychmiast udamy się do lekarza

Zachęcamy po przyjeździe dokładnie obserwować dziecko. Zdarza się, że po jakimś czasie może pojawić się osłabienie bądź też rumień ( **NIE KONIECZNIE W MIEJSCU UGRYZIENIA**) wtedy zaleca się kurację antybiotykową.