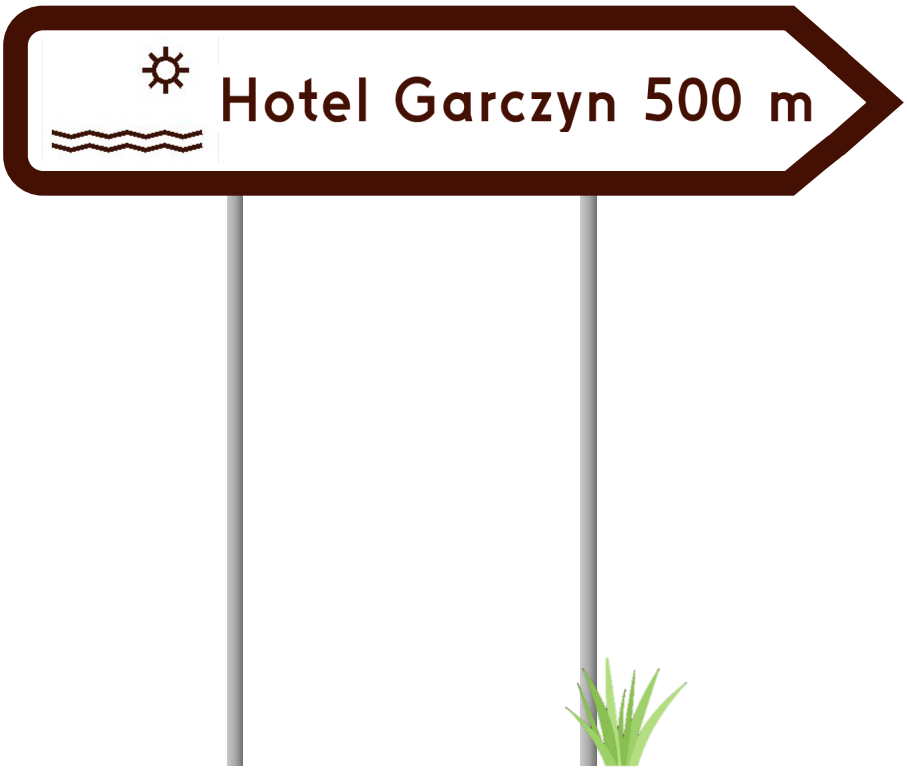
GARCZYN 2025
INFORMATOR PRZEDWYJAZDOWY

TURNUS I

29.06.2025 – 12.07.2025



...czyli wszystko, co drogi rodzicu musisz wiedzieć
przed wysłaniem dziecka (bądź siebie) na obóz z nami

SPIS TREŚCI

3 TROCHĘ O NAS

4 HOTEL GARCZYN

5 6 ORGANIZACJA WYJAZDÓW

7 8 TRANSPORT ROWERÓW

9 KANAŁY KOMUNIKACJI

10 PLAN PIERWSZEGO DNIA

11 12 CHECK-LISTA EKWIPUNKU

13 DODATKOWO: KARTA KWALIFIKACYJNA UCZESTNIKA, ZGODY RODZICÓW, INFORMACJE KLESZCZOWE

TROCHĘ O NAS

Kadra VIS Sport składa się z wielu barwnych i nietuzinkowych osobowości. W naszych szeregach mamy studentów i wykładowców Akademi Wychowania Fizycznego, byłych wychowanków klubu, którzy po osiągnięciu pełnoletności nie chcieli rozstać się z obozami oraz przede wszystkim grupę starannie wyselekcjonowanych profesjonalistów w swoich dziedzinach.

Ekipa VIS na festiwalu sportu Wannado - AWF Katowice

Jesteśmy wykwalifikowani i ochoczo podchodzimy do naszej pracy. Wszystko, co robimy, robimy z pasji do sportu. Większość z nas nie może się doczekać wyjazdów i odliczamy dni do początku wakacji przez cały rok. Zrobimy wszystko, by Wasze pociechy w bezpiecznej i przyjaznej atmosferze mogły zobaczyć magię obozowej współpracy i zakochać się w naturze Kaszub tak, jak my!

Hotel Garczyn

Ośrodek Wypoczynkowy Garczyn położony nad jeziorem Garczyn na Kaszubach (woj. Pomorskie), koło Kościerzyny. Na terenie ośrodka znajdują się boiska sportowe, korty tenisowe, sala ćwiczeń z matami do judo, hangar żeglarski, plaża z pomostem, kajaki, żagle, rowerki wodne, strzelnica łucznicza, sala świetlicowa, salka rehabilitacyjna i kuchnia ze stołówką.

Adres ośrodka

Hotel Garczyn

83-407 Łubiana

(nie ma ulicy / numeru)

Ośrodek jest położony w lesie, w odległości około 1,5 km od głównej drogi, co zapewnia ciszę, spokój i bezpieczne poruszanie się po lesie i ogrodzonym terenie.

ORGANIZACJA WYJAZDU

czas trwania obozu	29 czerwca – 12 lipca
wyjazd z Chorzowa	29 czerwca 8:00 (rano)
powrót do Chorzowa	12 lipca po południu

Zbiórka na wyjazd

godz. 7:30 (rano)

29 czerwca

przed wjazdem do Ośrodka Harcerskiego w Parku Śląskim w Chorzowie naprzeciwko Stadionu Śląskiego

Link do lokalizacji miejsca zbiórki w Google Maps

ORGANIZACJA WYJAZDÓW c.d.

Osoba kontaktowa w autokarze

Damian Szmyd **+48 504379626**

Prosimy o wydrukowanie i **wypełnienie dokumentów** znajdujących się na końcu informatora. Dokumenty te, wraz z kieszonkowym powinny znaleźć się w **opisanych teczkach** w bagażach uczestników.

Aby ułatwić procedurę boardingu, rodzice i opiekunowie proszeni są o niewchodzenie do autokarów.

Jeśli dziecko źle znosi jazdę samochodem, bardzo prosimy o poinformowanie o tym fakcie opiekunów przed wejściem do autokaru (oraz jeśli uznają to Państwo za stosowne – podanie aviomarinu bądź podobnych wspomagaczy)

TRANSPORT ROWERÓW

Rower jest niezbędnym elementem wyposażenia każdego uczestnika obozu. Jeśli zdecydowali się Państwo na skorzystanie z możliwości przewiezienia przez nas rowerów z miejsca zbiórki na obóz i z powrotem, prosimy o zapoznanie się z poniższymi wytycznymi:

- Rowery pakowane będą na pojazd ciężarowy w przeddzień wyjazdu. Bardzo prosimy o dostarczenie sprzętu w wyznaczonym przedziale czasowym – kierowca musi bowiem wyjechać o określonej godzinie.

Pakowanie rowerów

28 czerwca 17:00 – 20:00
(dzień przed wyjazdem dzieci do Garczyna)

Park Chorzowski - Ośrodek Harcerski

Brama wjazdowa naprzeciwko stadionu śląskiego (na rondzie 3 zajazd) Tir będzie stał wzdłuż ulicy. Dokładna pinezkę umieścimy na grupie na WhatsApp.

- Prosimy pamiętać o odpowiednim **zabezpieczeniu rowerów** na czas transportu. Napęd i wrażliwe miejsca powinny być **owinięte folią bąbelkową**. Wszelkiego rodzaju liczniki, dzwonki, oświetlenie muszą zostać zdemontowane i przewożone w bagażu głównym.
- **Rower należy podpisać imieniem i nazwiskiem uczestnika (np. na kawałku taśmy malarskiej przyklejonej w widocznym miejscu do ramy)**

ODBIÓR ROWERÓW

Rowery wyruszają w drogę powrotną z Garczyna przed uczestnikami. Odbiór rowerów możliwy będzie razem z dziećmi.

Kolarstwo to integralna część obozów, dlatego **każdy** rower powinien być przed wyjazdem po serwisie. Z doświadczenia wiemy, że dobry sprzęt to 80% udanej wycieczki rowerowej, a kiepski sprzęt potrafi zniechęcić dzieci na wiele lat. Zapraszamy do zaprzyjaźnionej **Gravelowni**, gdzie VISowicze mogą liczyć na **10%** zniżki na serwis i sprzęt.

Adres: Józefa Lompy 11, 41-218 Sosnowiec

KANAŁY KOMUNIKACJI

Na grupie na komunikatorze **WhatsApp** kadra obozu zamieszczać będzie bieżące informacje z życia obozowego – plany dnia, zdjęcia i filmiki z zajęć.

Prosimy o **samodzielne dołączanie** do grupy, wykorzystując poniższy link bądź skanując **kod QR**.

W przypadku wystąpienia problemów technicznych - prosimy o kontakt z naszym agentem ds. komunikacji zewnętrznej: Tanią Żywicką (798 762 250).

Dołącz do Grupy WhatsApp Turnus I:

https://chat.whatsapp.com/IlPDjl2Kzr7BdaFtRpdDQu

Telefony komórkowe uczestników

Uwaga! Telefony komórkowe uczestników obozu zostaną zdeponowane u opiekunów grup i co trzy dni wydawane będą w trakcie przerwy obiadowej w godzinach **ok. 13:30** – **15:00**.

Dni telefonowe: **02.07**, **05.07**, **08.07**, **11.07**

PLAN PIERWSZEGO DNIA

~14:30	Przyjazd i zakwaterowanie
15:00	Obiad
15:30 – 16:00	Cisza poobiednia
16:00	Pierwszy apel popołudniowy
16:15 – 18:45	Bloki zajęć popołudniowych
19:00	Kolacja
20:00 – 21:00	Zajęcia z wychowawcą
22:00 – 7:15	Cisza nocna

CHECK-LISTA EKWIPUNKU

Każdy uczestnik powinien mieć ze sobą na obozie następujące elementy wyposażenia:

- ☐ **Opisaną imieniem i nazwiskiem teczkę** zawierającą: kieszonkowe (200-300 zł) do zdeponowania u opiekuna), wypełnione i podpisane oświadczenia i zgody oraz kartę uczestnika – do znalezienia na końcu tego dokumentu)
- ☐ Rower (po przeglądzie) i **kask**
- ☐ Zapasowa dętka
- ☐ **Zegarek** (najlepiej cyfrowy) na rękę
- ☐ Latarka ręczna / czołówka
- ☐ Rakieta tenisowa (jeśli posiada)
- ☐ Krótkie spodenki sportowe
- ☐ Obuwie sportowe (2-3 pary)
- ☐ Skarpetki sportowe (dużo)
- ☐ Spodnie sportowe (polar, bawełna, 2-3 pary)
- ☐ Koszulki sportowe (dużo, minimalnie 8 szt.)
- ☐ Bluzy sportowe
- ☐ Kurtka przeciwdeszczowa (absolutnie konieczna!)
- ☐ Ręczniki (2 duże i 1 mały)
- ☐ Strój kąpielowy, czepek i okularki pływackie

Rower typu „damka”

- niedostosowany do dróg leśnych

Ze względu na kwestie higieniczne, dorosłych uczestników prosimy o przywiezienie **własnej maty do ćwiczeń**.

- ☐ Mały plecak na rower
- ☐ Maść ochronna przeciwko komarom i kleszczom / bransoletki przeciwkleszczowe
- ☐ Okulary przeciwsłoneczne
- ☐ Bidony (**podpisane**, dobrą opcją są butelki z filtrem wody)
- ☐ Czapka zimowa
- ☐ **Leki** - Ziołowe tabletki na gardło, Elekrolity Jeśli dziecko przyjmuje leki na codzień będą one zdeponowane u wychowawcy
- ☐ Śpiwory i karimaty (**dla starszych uczestników 2012+**)
- ☐ Mile widziany przenośny i czujący się bezpiecznie w atmosferze obozowej **instrument** (np. gitara, harmonijka, ukulele, harfa)
- ☐ **Talię Magic: The Gathering** (jeśli posiada) (przewidujemy turniej w wybranym formacie)

Środki przeciw kleszczom/komarom tylko w **stałym stanie skupienia**!

Dzieci zrobią broń ze wszystkiego ☹

UWAGA! Wszystkie wymienione wyżej rzeczy ubraniowe będą traktowane **niedobrze**, to znaczy będą moczone, zatapiane w błocie, tarzane w piasku i trawie, deptane, dziurawione, przecierane, itp.

Prosimy **nie pakować ogromnej ilości rzeczy**, ponieważ dzieci zwykle nie są w stanie wykorzystać pełnego potencjału zawartości swojej walizki, co stanowi warunki sprzyjające do powstawania stanu nieporządku w pokojach.

Wszystkie rzeczy muszą być **podpisane** bądź oznakowane w sposób umożliwiające ich identyfikację. Prosimy **pokazać dzieciom wszystkie nowo zakupione ubrania** i elementy wyposażenia.

Wyrażam zgodę na przetwarzanie podanych przeze mnie w karcie kwalifikacyjnej danych osobowych w celu przeprowadzenia przez VIS Sport bezpiecznego wypoczynku z art. 6 ust. 1 lit. RODO.

Klauzula informacyjna dotycząca przetwarzania danych osobowych jest dostępna na naszej stronie internetowej vissport.pl.

....

data podpis

Wyrażam zgodę na udział ..... *(imię i nazwisko dziecka)* w zajęciach na wodzie (żeglarstko, kajaki, SUP, rowerki wodne, itp.) na obozie sportowym VIS Sport Garczyn 2025.

....

data podpis

**Wyrażam zgodę na udział ..... *(imię i nazwisko dziecka)* w nocnych zajęciach survivalowych na obozie sportowym VIS Sport Garczyn 2025.

** - dotyczy tylko roczników 2012 i starszych

....

data podpis

Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych w zakresie wizerunku mojego dziecka w postaci fotografii cyfrowej przez VIS SPORT TRAVEL s.c., w tym w szczególności na potrzeby działalności prowadzonej za pośrednictwem: platform Instagram i Facebook i innych oraz strony internetowej vissport.pl

....

data podpis

KLESZCZE

- Na początku obozu uczestnicy zostaną przeszkoleni jak unikać ukąszenia
- Kadra będzie regularnie kontrolować, czy uczestnicy stosują środki antykleszczowe
- Pod koniec dnia przypominamy uczestnikom o dokładnym obejrzeniu się w poszukiwaniu kleszczy

Po licznych konsultacjach z lekarzami oraz sanepidem w Gdańsku, zdecydowaliśmy się na ujednolicenie postępowania w przypadku wykrycia kleszcza:

- Po wykryciu kleszcz zostanie usunięty przez instruktora możliwie jak najszybciej przy pomocy pętelki
- Rodzice zostaną poinformowani o wykryciu i usunięciu kleszcza
- Miejsce ugryzienia będzie monitorowane przez kadrę w kolejnych dniach obozu
- Jeśli zajdzie podejrzenie, że kleszcz znajdował się na ciele dłużej niż 24 godziny, skontaktujemy się z lekarzem
- Jeśli po siedmiu dniach od ukąszenia pojawi się rumień – natychmiast udamy się z dzieckiem do lekarza

Po powrocie z obozu prosimy dokładnie obserwować dziecko. Zdarza się, że osłabienie bądź rumień (niekoniecznie w miejscu ugryzienia) może pojawić się po dłuższym czasie. W takim wypadku zalecamy niezwłoczny kontakt z lekarzem.

Zachęcamy również do wykonania testu na boreliozę po zakończonym sezonie letnim.

Przypominamy, że najskuteczniejszą ochroną przeciw kleszczowemu zapaleniu mózgu jest szczepienie.

Zapoznałem/-am się i akceptuję zasady postępowania w przypadku ukąszenia kleszcza na obozach VIS SPORT.

....

data podpis

KARTA KWALIFIKACYJNA UCZESTNIKA WYPOCZYNKU

I.	INFORMACJE DOTYCZĄCE WYPOCZYNKU

I. 1.	Forma wypoczynku	Obóz
I. 2.	Termin wypoczynku	29.06.2025 – 12.07.2025
I. 3.	Miejsce lokalizacji wypoczynku	Ośrodek wypoczynkowy PSS Społem „Hotel Garczyn", 83-407 Garczyn, Łubiana

II.	INFORMACJE DOTYCZĄCE UCZESTNIKA WYPOCZYNKU

II. 1.	Imię (imiona) i nazwisko uczestnika	
II. 2.	Imiona i nazwiska rodziców (opiekunów)	
III. 3.	Data urodzenia	
III. 4.	PESEL	
III. 5.	Adres zamieszkania	
III. 6.	Adres zamieszkania lub pobytu rodziców (opiekunów)	
III. 7.	Numer telefonu rodziców	

III. 8.	Informacja o specjalnych potrzebach edukacyjnych uczestnika, w szczególności o potrzebach wynikających z niepełnosprawności, niedostosowania społecznego lub zagrożenia niedostosowaniem społecznym		
III. 9.	Istotne dane o stanie zdrowia uczestnika, rozwoju psychofizycznym i stosowanej diecie		
III. 9a.	Przebyte choroby (proszę podać rok):	Odra	
		Różyczka	
		Świnka	
		Szkarlatyna	
		Żółtaczka zakaźna	
		Astma	
		Padaczka	
		COVID-19	
		inne (proszę podać):	

III. 9b.	U uczestnika występowały w ostatnim roku bądź występują obecnie:	drgawki	☐TAK ☐NIE
		utraty przytomności	☐TAK ☐NIE
		zaburzenia równowagi	☐TAK ☐NIE
		wymioty	☐TAK ☐NIE
		omdlenia	☐TAK ☐NIE
		częste bóle głowy	☐TAK ☐NIE
		lęki nocne	☐TAK ☐NIE
		trudności w zasypianiu	☐TAK ☐NIE
		tiki	☐TAK ☐NIE
		moczenie nocne	☐TAK ☐NIE
		częste bóle brzucha	☐TAK ☐NIE

		krwawienie z nosa	☐TAK ☐NIE
		duszności	☐TAK ☐NIE
		bóle stawów	☐TAK ☐NIE
		szybkie męczenie się	☐TAK ☐NIE
		niedosłuch	☐TAK ☐NIE
		jąkanie	☐TAK ☐NIE
		przewlekły kaszel	☐TAK ☐NIE
		inne (proszę podać):	
III. 9c.	Informacje o przysposobieniu uczestnika:	dziecko jest nieśmiałe	☐TAK ☐NIE
		dziecko ma trudności w nawiązywaniu kontaktów	☐TAK ☐NIE
		dziecko jest nadpobudliwe	☐TAK ☐NIE
		inne informacje o przysposobieniu uczestnika:	
III. 9d.	Uczestnik jazdę samochodem znosi:	☐ Dobrze	☐ Źle
III. 9e.	Wszelkie pobyty uczestnika w szpitalu wraz z powodem hospitalizacji:		
III. 9f.	Poradnie specjalistyczne, w których uczestnik jest leczony przewlekle:		
III. 9g.	Informacja o szczepieniach	Tężec	
		Błonica	

	uczestnika (proszę podać rok ostatniej przyjętej dawki):	Koronawirus	
		inne (proszę podać):	
III. 9h.	Uczulenia i alergie (w tym alergie pokarmowe uczestnika):		
III. 9i.	Przyjmowane leki (proszę podać nazwę leku, dawkowanie oraz inne istotne informacje)		
III. 9j	Inne istotne informacje o stanie zdrowia uczestnika: *(np. podejrzenia i obserwacje rodziców)*		

OŚWIADCZAM, ŻE PODAŁEM(AM) WSZYSTKIE ZNANE MI INFORMACJE O DZIECKU, KTÓRE MOGĄ POMÓC W ZAPEWNIENIU MU WŁAŚCIWEJ OPIEKI W CZASIE POBYTU NA OBOZIE. WYRAŻAM ZGODĘ NA LECZENIE SZPITALNE (OPERACYJNE) W RAZIE ZAGROŻENIA ŻYCIA DZIECKA.

....

(data) (podpis rodzica/opiekuna)