



STANDARDY OCHRONY MAŁOLETNICH

w VIS Sport Travel s.c.

Wersja przyjazna dzieciom i młodzieży

Czyli: jakie masz prawa i co robić, gdy dzieje się coś złego

Co to za dokument?

VIS Sport organizuje obozy, wyjazdy i zajęcia sportowe. Chcemy, aby każdy czuł się u nas bezpiecznie i dobrze. Dlatego mamy spisane zasady, których muszą przestrzegać wszyscy dorośli, którzy z nami pracują (trenerzy, instruktorzy, wychowawcy, opiekunowie), a także wszyscy uczestnicy - czyli Ty i Twoi koledzy oraz koleżanki.

Ten dokument to skrócona, prosta wersja tych zasad. Pełną wersję znajdziesz na naszej stronie internetowej - mogą ją przeczytać także Twoi rodzice lub opiekunowie.

Twoje prawa u nas

- Masz prawo być traktowany(-a) z szacunkiem - nikt nie może Cię poniżyć, wyśmiewać ani obrażać.
- Masz prawo czuć się bezpiecznie - nikomu nie wolno stosować wobec Ciebie przemocy, w żadnej formie.
- Masz prawo być wysłuchany(-a) - dorośli mają obowiązek Cię wysłuchać i odpowiedzieć w sposób, który zrozumiesz.
- Masz prawo do prywatności - Twoje sprawy i informacje o Tobie nie mogą być przekazywane osobom, które nie powinny ich znać.
- Wszyscy jesteście równi - bez względu na płeć, pochodzenie, wygląd, religię czy sytuację rodzinną.

Jak mogą zachowywać się wobec Ciebie dorośli?

Dorośli, który się Tobą opiekuje:

- odnosi się do Ciebie życzliwie, słucha Cię i pomaga,
- nie krzyczy na Ciebie (chyba że musi Cię ostrzec przed niebezpieczeństwem),
- nie może Cię bić, popychać, szturchać ani dotykać w sposób, który jest Ci niemiły lub Cię krępuje,
- może Ci pomóc fizycznie tylko wtedy, gdy to potrzebne (np. asekuracja podczas ćwiczeń albo pomoc w poruszaniu się) i gdy Ty lub Twoi rodzice się na to zgadzacie,
- nie może robić Ci zdjęć ani nagrywać Cię dla siebie bez zgody Twoich rodziców lub opiekunów,
- nie umawia się z Tobą prywatnie poza zajęciami i nie zaprasza Cię do swojego domu.

Ważne: jeśli zachowanie jakiegoś dorosłego jest dla Ciebie niemiłe, dziwne albo Cię niepokoi - masz prawo o tym powiedzieć. To nigdy nie jest „skarżenie”.

Jak traktujemy się nawzajem?

Traktujcie się nawzajem tak, jak sami chcecie być traktowani. U nas nie wolno:

- bić, popychać, szarpać, kopać ani niszczyć cudzych rzeczy,
- wyśmiewać, przezywać, poniżać, grozić ani szantażować,
- wykluczać kogoś z grupy i namawiać innych, żeby się z kimś nie kolegowali,
- zmuszać kogokolwiek do czegoś, czego nie chce robić,
- stosować cyberprzemocy: pisać obraźliwych komentarzy w internecie, publikować czyichś zdjęć lub filmów bez zgody, ośmieszać kogoś w sieci ani podszywać się pod kogoś,
- przynosić, używać ani częstować innych papierosami, alkoholem i innymi niedozwolonymi substancjami.

Co robić, gdy dzieje się coś złego?

Jeśli ktoś - dorosły albo inne dziecko - robi Ci krzywdę, albo widzisz, że komuś dzieje się coś złego:

- Powiedz o tym zaufanemu dorosłemu - wychowawcy, trenerowi, kierownikowi obozu albo rodzicom. Możesz powiedzieć każdemu dorosłemu z VIS Sport, któremu ufasz.
- Nie musisz sobie radzić sam(-a) - dorosły, któremu o tym powiesz, ma obowiązek zareagować i Ci pomóc. Wspólnie ustalimy, co zrobić, żebyś był(-a) bezpieczny(-a), a o wszystkim poinformujemy Twoich rodziców lub opiekunów.
- W poważnych sprawach mamy obowiązek zawiadomić instytucje, które chronią dzieci (np. policję lub sąd rodzinny) - to po to, żeby skutecznie Cię ochronić.
- To nigdy nie jest Twoja wina, że ktoś Cię skrzywdził. Mówiąc o tym, robisz coś odważnego i dobrego.

Ważne numery — zawsze możesz zadzwonić

**116
111**

Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży — bezpłatny i anonimowy, czynny całą dobę. Możesz zadzwonić lub napisać na 116111.pl, gdy chcesz z kimś porozmawiać o swoich problemach.

112

Numer alarmowy — gdy komuś dzieje się poważna krzywda i potrzebna jest natychmiastowa pomoc.

To jest uproszczona wersja dokumentu „Standardy Ochrony Małoletnich w Biurze Podróży VIS Sport Travel s.c.”. Pełna wersja standardów jest dostępna na stronie internetowej VIS Sport.